
HET EFFECT VAN DRY-NEEDLING OP DE GEVOELIGHEID VAN MYOFASCIALE TRIGGER PUNTEN

Chen JT, Chung KC, Hou CR, Kuan TS, Chen SM, Hong CZ

National Cheng-Kung University, Tainan, Taiwan

Bewerkt door Peter Jonckheere

Keywords: dry-needling, Spontaneous Electric Activity, Local Twitch Response, Trigger Punten

1 Doel

Dry-needling van Myofasciale Trigger Punten kan de myofasciale pijn verzachten wanneer de LTR (Local Twitch Response) kan worden uitgelokt tijdens de needling.

SEA (Spontaneous Electric Activity) die werd geregistreerd in een actieve locus in een Trigger Punt zone werden gebruikt om de TP-gevoeligheid te bepalen.

Deze studie werd opgezet om het effect na te gaan van dry-needling op de SEA.

2 Methode

9 volwassen (Nieuw-Zeeland) konijnen werden bestudeerd.

- Dry-needling werd uitgevoerd met een snelle inbreng van de naald in verschillende loci in de Trigger Punt zone van de M. Biceps Femoris om zo een voldoende LTR uit te lokken.
- Dry-needling met een trage inbreng van de naald met een minimale LTR-uitlokking werd uitgevoerd op de andere M. Biceps Femoris als controlegroep.

SEA werd geregistreerd uit de 15 verschillende loci van de Trigger Punten voor en onmiddellijk na therapie op onderzoeks-zijde en controle-zijde.

3 Resultaten

7 van de 9 konijnen vertoonden een significante lager genormaliseerde SEA aan de onderzoeks-zijde dan aan de controle-zijde.

4 Conclusie

Dry-needling is effectief in het neutraliseren van SEA wanneer de LTR werd uitgelokt.

Het uitlokken van de LTR is belangrijker dan het trauma-effect van de needling als primaire inhibitor van de SEA tijdens de dry-needling.