
GELIJKENIS TUSSEN ACUPUNCTUURPUNTEN EN MYOFASCIALE TRIGGER PUNTEN :

EEN ELECTRO-FYSIOLOGISCHE STUDIE

Hong CZ

University of California, Irvine, California, USA

Bewerkt door Peter Jonckheere

Keywords: trigger punten, acupunctuur, dry-needling.

1 Doel

Om een acupunctuurpunt te kunnen vergelijken met een trigger punt werd het volgende gehanteerd.

In een trigger punt werd de LTR (Local Twitch Response) uitgelokt, terwijl in een acupunctuurpunt de De-Qi werd uitgelokt wat overeenkomt met een SEA (Spontaneous Electric Activity).

Dit in een acupunctuurpuntregio ten opzichte van een niet-acupunctuurpuntregio

2 Methode

Het acupunctuurpunt 36 Maag werd door een ervaren acupuncturist gelokaliseerd en aangeduid.

Als controle werd door diezelfde ervaren acupuncturist een punt in de regio van 36 Maag gelokaliseerd en aangeduid op de andere zijde.

Een neutrale onderzoeker werd gevraagd een electromyografisch onderzoek uit te voeren, niet wetende of hij nu op een acupunctuurpunt of een niet-acupunctuurpunt aan het onderzoeken was. Hij ging op zoek naar een actieve locus.

3 Resultaten

Er waren significant meer actieve loci terug te vinden bij de acupunctuurpunten dan bij de niet-acupunctuurpunten (of niet-Trigger Punt zone's). Bij het opzoeken van de actieve locus werden steeds pijn en een onaangenaam gevoel waargenomen.

4 Conclusie

De therapeutische effectiviteit van pijncontrole door acupunctuur is mogelijk te vergelijken met de dry-needling van een trigger punt.