
NEOH-TECHNIEK

DYNAMIC ACUPUNCTURE (SUBCUTANEOUS NEEDLING)

Choo-Aun (Taiwan)

Bron: Journal of Musculoskeletal Pain

Vertaald door Peter Jonckheere

1 Doel

Acupunctuur heeft bewezen effectief te zijn in de behandeling van actieve en chronische myofasciale pijn.

Maar de traditionele manier van lokalisatie van een acupunctuurpunt (ashi-punt) verschilt van de dynamische techniek (<-> statische techniek).

2 Methode

Alle patiënten met MPS en een functiestoornis werden gevraagd met één vinger de pijnlokalisatie aan te tonen terwijl ze de beweging uitvoeren die pijnlijk is.

Ze werden ook gevraagd de ROM te doen en op hetzelfde moment de pijnplaats aan te duiden.

De therapeut lokaliseert de gevoeligste zone en plaatst een subcutane naald in het pijnlijkste punt.

De patiënt wordt gevraagd de pijnlijke beweging uit te voeren terwijl de subcutane naald blijft zitten.

De pijn kan verminderen of veranderen. Dan duidt de patiënt een volgende lokalisatie aan en de procedure wordt herhaald terwijl de vorige naald ook blijft zitten.

Deze procedure wordt zoveel maal herhaald tot de pijn verdwenen is en de grootste beweeglijkheid werd bereikt.

De gelokaliseerde pijnlijke punten kunnen traditionele acupunctuurpunten zijn, ashi-punten of trigger punten.

3 Resultaten

Alle patiënten die met deze Dynamic Acupuncture werden behandeld vertoonden een merkelijke verbetering.

Daarbij veroorzaakt deze manier van behandelen minder pijn dan de gewone needling.

4 Besluit

- Deze manier van behandelen veroorzaakt minder pijn dan de gewone needling.
- Ook kunnen verblijfsnaalden worden gebruikt gedurende een paar dagen.